

AQUABYKE ou AQUAGYM

Les cours sont dispensés par un MNS au centre « AQUAFIT FORM 73 » chemin du Cruet à Drumettaz 73420

et se dérouleront en quatre groupes :

le lundi de 13h30 à 14h15 ; le mercredi de 8h15 à 9h00 ; le jeudi de 13h30 à 14h15 ; le vendredi de 13h30 à 14h15.

SESSION 2

Du lundi 8 janv. Au lundi 26 mars 2018 :

08/15/22/29 janv., 05/26 fév., 05/12/19/26 mars 2018

Du mercredi 10 janv. Au mercredi 28 mars 2018 :

10/17/24/31 janv., 07/28 fév., 07/14/21/28 mars 2018

Du jeudi 11 janv. au jeudi 29 mars 2018 :

11/18/25 janv., 01/08 fév., 01/08/15/22/29 mars 2018

Du vendredi 12 janv. au vendredi 30 mars 2018 13 heures 30

12/19/26 janv., 02/09/ fév., 02/09/16/23/30 mars 2018

SESSION 3

Du lundi 9 avril au lundi 25 juin 2018 :

23/30 avr., 07/14/21/28 mai, 04/11/18/25 juin 2018

Du mercredi 4 avr. Au mercredi 27 juin 2018 :

04/25 avr., 02/16/23/30 mai, 06/13/20/27 juin 2018

Du jeudi 5 avr. Au jeudi 28 juin 2018 I :

05/26 avr., 03/17/24/31 mai, 07/14/21/28 juin 2018

Du vendredi 06 avr. au vendredi 29 juin 2018 13 heures 30



06/27 avr., 04/18/25 mai, 01/08/15/22/29 juin 2018

Prix de la session : 30 € pour 10 cours - hors entrée piscine – à régler au responsable de l'activité lors du premier cours de chaque session par chèque à l'ordre de l' A.D.A.P.A.R. Carte de 10 entrée (45 €) à prendre individuellement à l'entrée du centre en précisant ADAPAR.

En cas d'absence prévue veuillez avertir la responsable Liliane Lambert au 0679814390 ou au 0950924097 ou par mail « lilianelambert73@gmail.com » ou Jocelyne Perrier 0671654750

Bulletin d'inscription à renvoyer très rapidement à Liliane Lambert

41 avenue d'Italie – 73100 AIX LES BAINS

NOM PRENOM				
Numéro de licence				
Adresse email				
 portable			 fixe	
Créaux*	lundi 13h30	mercredi 8h15	jeudi 13h30	vendredi 13h30
Session *	Session 1	Session 2	Session 3	

* rayer les mentions inutiles