

Randonnées pédestres pour très bons marcheurs (*)

La Bérarde – Saint Christophe en Oisans

du 20 au 24 août 2018

Le groupe "Montagne"

ADAPAR-Combe de Savoie vous propose

4 randonnées en Oisans.

L'auberge de la Meije, vous accueillera les nuitées des 20, 21, 22 et 23 août 2018.



Auberge de la Meije

La Bérarde
38520 St Christophe en Oisans
Tél : 04 76 79 60 92

aubergedelameije@orange.fr
www.aubergedelameije.com

(*) **Niveau groupe 1 Montagne + être apte à répéter les efforts : dénivelé et distance.** ... Programme envisagé :

<u>Lundi 20 août</u> :	14h	départ <i>Chambéry</i> (parking <i>Carrefour Bassens</i>) à destination de La Bérarde , en covoiturage (144 km et 2 h 30 de route par Grenoble et Le Bourg d'Oisans). 16h 30 : Arrivée et Installation.
<u>Mardi 21 août</u> :	7h30	Vallon des Etançons 2 400 m Déniv : 800 m – 950 m Dist : 14,5 km
<u>Mercredi 22 août</u> :	7h30	Refuge de La Pilatte 2 577 m Déniv : 1 000 m Dist : 21 km
<u>Jeudi 23 août</u> :	7h30	Vallon de Bonnepierre 2 938 m Déniv : 1 250 m Dist : 14 km
<u>Vendredi 24 août</u> :	7h30	Tête de La Maye 2 518 m Déniv : 800 m
		ou Vallon des Etages 2 444 m Déniv : 900 m Dist : 10 km
	16h30	retour Chambéry. Arrivée 19h .

24 places sont retenues. Hébergement en chambres de 2 ou 4 places.

Le coût du séjour est de **226 €** en **pension complète** – pique-nique à midi inclus – (dont pension complète + taxe de séjour + 2 % agrément tourisme + 2,95 % assurance Annulation et Interruption de séjour).

Prévoir de plus **22 €** de covoiturage. Ce covoiturage est organisé au départ de **Bassens le Lundi 20 août à 14 h**.

Inscription au plus tard le 25 mai 2018

Compléter le coupon, le retourner avec votre **n° de licence FFRS 2018 à jour, accompagné d'un chèque d'acompte de 50 € au nom de l'ADAPAR Combe de Savoie** à :

M. Pierre-Alain ROGER - 14 résidence les Sablons, route de Barby - 73230 Saint Alban Leysse
04 79 70 16 28 – 06 26 37 60 81

Ce dernier vous retournera alors les documents nécessaires (montant du solde à régler, agrément tourisme et assurances) pour la validation de votre inscription.

Règlement du solde : il devra être réglé directement au club, avant le **13 juillet 2018** à

ADAPAR-Combe de Savoie, Maison des Associations - 67 rue St François de Sales, Bte G2, 73000 CHAMBERY

Vous en serez informé par un courriel de confirmation.

✂-----

NOM : Prénom : N° licence FFRS :

Adresse :

Email : N° Tel : N° portable :

Toute inscription non accompagnée du chèque d'acompte de 50 € ne sera pas prise en compte.

Banque :

chèque n° :

Signature