

ADAPAR ALBERTVILLE / UGINE

Association affiliée à la FFRS pour les activités physiques à l'âge de la Retraite



Marche Nordique

AUTOMNE 2018

Vendredi	9 Nov.	*	Roengers vers lac de Queige
	16	**	Bois Noir - Chemin du Petit Castor
	23	*	Cevins - Luys de Four
	30	*	Frontenex - Grésy par la Digue
	7 Déc.	*	Lac de St Vital
	14	**	Marlens
	21	*	Lac de Grésy + Collation

- * *Rendez-vous 13h30 Place du Marché - Albertville*
- ** *Pour le Uginois rendez-vous sur place*

Animateurs :

CALLUSO Odette
CHAPUIS Christiane
GIRARD Claude
PERRIER Odile
TRONC Roger