

Programme des Sorties « Raquettes »

Responsable de l'Activité: François LANDRAT: 06 07 41 03 02

Tél. de quelques Animateurs :

Jean JAMBON : 06 64 12 43 62 – Sylvie DUQUESNE : 06 80 02 06 30

Françoise CACHEUX : 06 81 05 19 67 – Jean-Pierre CHARVIN : 06 80 04 01 13

Michel SOUDAN : 06 89 14 34 03 -- Michel JAMAIN : 06 60 13 84 89

Inscriptions le Lundi
de 10h30 à 11h30



► MODALITES

Ces sorties s'effectuent en car Le Mardi – **Prix fixe : 11 €**
Paiement dans le car, uniquement par chèque à l'ordre de :
A.D.A.P.A.R. Combe de Savoie.

► INSCRIPTIONS ET DESISTEMENTS

Inscription préalable obligatoire **le lundi précédant la sortie**
Uniquement par téléphone au 04 79 33 68 52 de 10h 30 à 11h 30
Attention ! aucune inscription sur le répondeur ne sera prise en compte.
Pré-inscriptions possibles dans le car pour la sortie suivante.
Annulation possible le Lundi avant 11 heures

Toute personne inscrite et absente à la sortie sans désistement le lundi avant 11 heures 30 devra acquitter le montant de sa sortie.

► PARTICIPANTS

Leur nombre est limité à la capacité d'accueil du car

► DEROULEMENT

Personne ne doit rester seul (e), chacun (e) doit être avec son groupe
Vous êtes sous la responsabilité de vos animateurs et devez obligatoirement suivre leurs instructions.
Assurez vous que la sortie (altitude, dénivelé) correspond à vos possibilités.
Demandez conseil aux animateurs.

► MATERIEL

Chaque participant(e) doit être équipé(e) de vêtements chauds (bonnet, gants...) de **ses raquettes personnelles préalablement réglées à ses chaussures**, sac à dos.....
Bâtons réglables recommandés.
Repas Tiré du Sac

► ANNULATION

Les responsables pourront annuler ou modifier le programme :
- selon la météo et / ou l'enneigement,
- si le nombre de personnes inscrites n'atteint pas 45.
(les inscrits seront avisés téléphoniquement).

► ASSURANCE

Ne pas avoir de contre indication médicale pour cette activité.
Avoir sur soi :
- sa licence 2018
- sa carte vitale
- les coordonnées (noms, n° de tél. et adresse) de la personne à prévenir en cas d'accident
- Une fiche récapitulative de vos traitements médicaux en cours

***Le lieu unique de départ est le Parking de Maison Brûlée
Route de Sonnaz (Hauts de Chambéry)***

Programme Sorties RAQUETTES 2018

Date	Heure départ	Destination	Lieu Parking	Dénivelé	Parcours	Animateurs	Observations
05/12/2016	9h00	La Croix des Bergers	Le Revard / Crolles	250	A/R	<u>F.LANDRAT</u> M.SOUDAN J.AGLIETTA G. CHALENCON	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">Si l'enneigement n'est pas satisfaisant, les sorties seront ou pourront-être transformées en randonnées pédestres sans raquettes</p> </div> <p style="font-weight: bold; margin: 0;">ATTENTION ! ! ! !</p> <p style="margin: 0;"><i>Pour tous les participants , un seul point de départ du car et de retour le soir.</i></p> <p style="margin: 0;"><i>Il s'agit du Parking -relais de Maison Brulée route de Sonnaz entre les Hauts de Chambéry et Aix les Bains</i></p> <p style="margin: 0;"><i>Pour éviter l'encombrement de ce parking, vous devrez vous organiser en co-voiturage pour vous y rendre.</i></p> <p style="margin: 0;"><i>Enfin, pour les Chambériens, la ligne B est son Origine/Terminus Veuillez l'emprunter depuis la station Les Ducs (1 bus toutes les 10 minutes)</i></p>
12/12/2016	9h00	Mariet Dessus Chalet du Creux de Lachat	Montagny (Arith)	550	C	<u>J-P CHARVIN</u> S.DUQUESNE M.PEGAZ-HECTOR A. LACOMBE	
19/12/2017	9h00	Tour de l'Alpette	Col de Marcieu	450	C	<u>M.JAMAIN</u> J.AGLIETTA M.SOUDAN C.CACHEUX	
09/01/2017	8h00	Le Grand Rocher	Foyer de Fond du Col du Barioz	550	A/R	<u>F.CACHEUX</u> M.JAMAIN P.BELLAND M.PEGAZ-HECTOR	
16/01/2017	8h00	Les Chalets de la Grolle	Montaimont	550	C	<u>J-P CHARVIN</u> F.LANDRAT C.CACHEUX J.AGLIETTA	
23/01/2017	8h00	Croix du Nivolet	La Féclaz	300	C	<u>F.LANDRAT</u> M.JAMAIN M.KLASSER Jo ROULET	
30/01/2017	7h30	Sur Cou	Orange (74)	500 à 700	A/R	<u>S.DUQUESNE</u> J.JAMBON A. LACOMBE M.PEGAZ-HECTOR	
06/02/2017	7h30	Croix des 7 Frères et Malatrait	Les Carroz	500	C	<u>F.LANDRAT</u> F.CACHEUX M.SOUDAN P.BELLAND	
13/02/2017 Mardi Gras	7h30	L'Emeindras du Dessus	Le Sappey en Chartreuse	500	C	<u>C.CACHEUX</u> M.JAMAIN J.AGLIETTA M.PEGAZ-HECTOR	
20/02/2017	7h30	Le Moucherotte	Lans en Vercors (La Sierre)	500	A/R	<u>M.JAMAIN</u> J.JAMBON Jo ROULET M.PEGAZ-HECTOR	
27/02/2017	7h30	Sentier des Arpents et Monolithe	Dépose à Aussois Reprise à Sardières	500	Liaison	<u>F.CACHEUX</u> M.SOUDAN J-P CHARVIN M.KLASSER	
06/03/2017	7h00	Vallon d'Ablon	Les Glières	450	A/R	<u>F.LANDRAT</u> G. CHALENCON C.CACHEUX M.KLASSER	
13/03/2017	7h00	Charmant Som	Col de Porte	350 à 600	A/R ou C	<u>M.JAMAIN</u> G. CHALENCON J-P CHARVIN P.BELLAND	
20/03/2017	7h00	Refuge du Roc de la Pêche	Pralognan la Vanoise	450	A/R	<u>F.CACHEUX</u> S.DUQUESNE M.SOUDAN Jo ROULET	
27/03/2017		Sortie Surprise à définir avec repas au restaurant à midi				Tout les accompagnateurs disponibles	

Au-delà de ce programme, d'autres sorties peuvent-être réalisées si les conditions météorologiques et l'enneigement le permettent.