

Programme des sorties V.T.C. (Vélo Tous Chemins)

2018.v5



Les sorties sont ouvertes à tous y compris les Vélos à Assistance Electrique - dans les Groupes-3 et 4. Les groupes seront encadrés par un animateur responsable.

Groupe.3 - 2 sorties par mois le Mercredi à la journée d'environ 50/70kms avec un peu de dénivelé et à cadence « Modérée ».

Groupe.4 – 1 sortie par mois le Samedi matin d'environ 20/40kms à faible dénivelé et à cadence « Douce ».

Le port du casque est obligatoire avec éventuellement un gilet jaune ou orange et un papier d'identité.

Prévoir le dépannage : pompe, chambre à air, rustines, etc. Ainsi qu'un bidon de boisson et un casse-croute pour le G3.

Dates	Lieu de départ	Circuits	Encadrant *	Kms	Heure				
G3-Mercredi 11 Avril	Devant la gare de Chambéry	Le Tour de Chambéry CENTRE/EST via St Alban-en-Leyse, Challes-les-Eaux et La Motte-Servolex.	Michel J.	40 kms	9h00				
G4-Samedi 21 Avril	Devant la gare de Chambéry	Voies Vertes et Partagées de Chambéry SUD via le lac de St André.	Michel J.	20 kms	9h00				
G3-Mercredi 25 Avril	Devant la gare de Chambéry	De Chambéry à Culoz via le lac du Bourget sur la voie verte, le tunnel du Chat, Billième, Jongieux, Lucey, l'île Béard, pont de Rochefort, voie sur berge du Rhône, Les Burlates et la gare de Culoz. Et retour par TER à Chambéry.	Michel J.	55 kms	9h00				
G3-Mercredi 16 Mai	Devant la gare de Chambéry	Le Tour de Chambéry côté NORD via Aix-les-Bains et le lac du Bourget.	Bernard D.	45 kms	9h00				
G3/4-Mardi 22 Mai	Devant la Vélo-Station De Chambéry	Demi-journée Balade & INFO Sécurité Routière pour les CYCLISTES et V.T.Cistes. Et avec un technicien de la Vélo-Station.	Michel J.	20 kms	9h00				
G4-Samedi 26 Mai	Devant la gare de Chambéry	Voies Vertes et Partagées de Chambéry Nord/Ouest via La Motte-Servolex..	Michel J.	25 kms	9h00				
G3-Trek VTC les	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Lyon/La Part Dieu. Puis de Lyon à Avignon via Valence sur la ViaRhôna et sur les	Michel J.	300 kms	8h30				

12, 13, 14, 15 et 16 Juin		<p>routes campagnardes. Et retour par TER à Chambéry.</p> <p>Sur inscription, <u>avant le 15/04</u>, avec un chèque d'avance de 100Euros, en acompte, et à envoyer à Michel JAMAIN -30, rue Paul Langevin-38130-ECHIROLLES (le maximum retenu sera de 10 participants)</p>						
G4-Samedi 23 Juin	Devant la gare de Chambéry	<p>TER de Chambéry à Aix-les Bains. Voies Vertes et Partagées d'Aix à Chambéry via le lac du Bourget.</p>	Michel J.	30 kms	8h30			
G3-Mercredi 11 Juillet	Devant la gare de Chambéry	<p>TER de Chambéry à Annecy Puis d'Annecy à Culoz via les gorges du Fier et le long du Rhône Et retour par TER à Chambéry,</p>	Michel J.	65 kms	9h00			
G4-Vendredi 13 Juillet	Devant la gare de Chambéry	Voies Vertes et Partagées de Chambéry EST via Challes-les-Eaux.	Michel J.	25 kms	9h00			
G3-Mercredi 18 Juillet	Devant la gare de Chambéry	<p>TER de Chambéry à St Jean-de-Maurienne. Puis par petites routes partagées via Pontamafrey, Ste-Marie-de-Cuines, La Chambre, La Chapelle, Epierre, St Alban-des-Hurtières, Aiguebelle, Chamousset et la digue de l'Isère jusqu'à St Pierre d'Albigny. Et retour par TER à Chambéry.</p>	Michel J.	60 kms	8h15			
G3-Mardi 14 Aout	Devant la gare de Chambéry	<p>TER de Chambéry à Virieu-le Grand. Puis sur petites routes partagées via Belley et jusqu'à la gare de Culoz. Et retour par TER à Chambéry.</p>	Michel J.	60 kms	7h15			
G4-Samedi 25 Aout	Devant la gare de Chambéry	<p>TER de Chambéry à Grenoble/Gières. Puis sur les voies sur berge jusqu'à la Grenoble/Ville. Et retour par TER à Chambéry</p>	Michel J.	30kms	8h45			
G3-Mercredi 29 Aout	Devant la gare de Chambéry	<p>De Chambéry à Montmélian via Challe-les Eaux, puis le tour du lac de St Hélène via La Chavanne, puis le contournement des lacs de Pontcharra avant de rejoindre la gare de Montmélian. Et retour par TER à Chambéry.</p>	Michel J.	55kms	9h00			
G3-Mercredi 19 Septembre	Devant la gare de Chambéry	<p>TER de Chambéry à Moutier. Puis sur des petites routes partagées et chemins agricoles jusqu'à Grignon. Puis sur le chemin de digue sur l'Isère jusqu'à la gare de Frontenex.</p>	Michel J.	65kms	9h15			

		Et retour par TER à Chambéry.							
G4-Samedi 22 Septembre	Devant la gare de Chambéry	Voies Vertes de Chambéry Nord via Chamnord, La Motte et Bissy	Michel J.	25kms	9h00				
G3-Mercredi 26 Septembre	Devant la gare de Chambéry	De Chambéry à Culoz via le lac du Bourget sur la voie verte, le tunnel du Chat, Billième, Jongieux, Lucey, l'île Béard, pont de Rochefort, voie sur berge du Rhône, Les Burlates et la gare de Culoz. Et retour par TER à Chambéry.	Michel J.	60kms	9h00				
G3-Mercredi 10 Octobre	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Annecy. Puis le tour du lac dans le sens des aiguilles d'une montre via Annecy le vieux, Chavoine, La Combe, Les Mottes Morat, Ramponnet, Perroix, Les Granges, Talloires, Angon, Balmettes, Glière, Verthier, le pont de Monnat, Bout du lac, Brédannoz, le tunnel de Duingt, St Jorioz, le Marais de l'Enfer, Les Mongets, Sévriers, Beau Rivage, Les Marquisats et la gare d'Annecy. Et retour par TER à Chambéry	Michel J.	60kms	8h30				
G4-Samedi 20 Octobre	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Pontcharra. Puis sur la berge de l'ère jusqu'à Goncelin, passage sur l'autre berge jusqu'à la gare de Pontcharra Et retour par TER à Chambéry	Michel J.	25kms	8h45				
G3-Mercredi 24 Octobre	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Grenoble/Gières. Puis le tour de Grenoble via le long de l'Isère, le pont/barrage de St Egrève, le long du Drac, le pont rouge de Pont de Claix et jusqu'à la gare de Gières. Et retour par TER à Chambéry.	Michel J.	60 kms	8h30				
G3-Mercredi 07 Novembre	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Culoz via Belgarde. Puis de Culoz sur la ViaRhôna jusqu'à pont de Cressin/Rochefort via le pont de la Loi, Chanas. Puis par des routes de campagnard jusqu'à Lezieu via Rochefort et le tour du lac Barterand. Puis traversée du Marais de Lavours sur le GR9A. Et enfin jusqu'à la gare de Culoz via la D37 et le long des voies SNCF. Et retour par TER à Chambéry.	Michel J.	60 kms 45 kms	8h30 8h30				

G3- Mercredi 21 Novembre	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Bourg. St Maurice Puis sur des petites routes partagées et chemins agricoles jusqu'à Grignon et jusqu'à la gare d'Alberville. Et retour par TER à Chambéry.	Michel J.	65 kms	9h15				

Encadrant* = Personne responsable du bon déroulement des sorties : **Michel JAMAIN** : 0660138489 ; **Françoise VIGUET-CARRIN** : 0632099979 et **Bernard DEMURGER** : 0632426257 .