

Programme « Raquettes » 2018 des Sorties demie-Journée

Responsable de l'Activité: François LANDRAT: 06 07 41 03 02

Tél. de quelques Animateurs :

Jean JAMBON : 06 64 12 43 62 – Sylvie DUQUESNE : 06 80 02 06 30

Françoise CACHEUX : 06 81 05 19 67 – Jean-Pierre CHARVIN : 06 80 04 01 13

Michel SOUDAN : 06 89 14 34 03 -- Michel JAMAIN : 06 60 13 84 89



► MODALITES

Ces sorties s'effectuent le Jeudi matin en Covoiturage depuis le Parking de Carrefour Bassens.

Le covoiturage est assuré par les participants dont le véhicule sera muni des équipements nécessaires pour les conditions hivernales.

► INSCRIPTIONS

Pas d'inscription

***Regroupement des participants pour le Covoiturage
sur le Parking Carrefour Bassens Angle de l'Avenue de Turin***

Pour faciliter l'organisation du Covoiturage merci d'être présent 15 minutes avant l'heure de départ.

► DEROULEMENT

Personne ne doit rester seul (e), chacun (e) doit être avec son groupe

Vous êtes sous la responsabilité de vos animateurs et devez obligatoirement suivre leurs instructions.

Assurez vous que la sortie (altitude, dénivelé) correspond à vos possibilités.
Demandez conseil aux animateurs.

► MATERIEL

Chaque participant(e) doit être équipé(e) de vêtements chauds (bonnet, gants...) de **ses raquettes personnelles préalablement réglées à ses chaussures,**

Sac à dos (Boissons chaudes, encas, vêtements de rechange ...
Bâtons réglables recommandés.

► ANNULATION

Les responsables pourront annuler ou modifier le programme selon la météo et / ou l'enneigement,

► ASSURANCE

Ne pas avoir de contre indication médicale pour cette activité.

Avoir sur soi :

- sa licence 2018
- sa carte vitale
- les coordonnées (noms, n° de tél. et adresse) de la personne à prévenir en cas d'accident
- une fiche récapitulative de vos traitements médicaux en cours

Programme 2018 des sorties Raquettes à la Demie Journée

Date	Heure Départ	Destination	Objectif	Dénivelé	Coût *	Animateurs
11/01/2018	8h00	Le Revard / Crolles	La Croix des Bergers	200m	4€	<u>François LANDRAT</u> Christian CACHEUX / Françoise CACHEUX
25/01/2018	8h00	La Féclaz / L'Aurore	Le Sire	260m	3€	<u>Jean-Pierre CHARVIN</u> François LANDRAT / Sylvie DUQUESNE
08/02/2018	8h00	Le Margeriaz / Station	La Bergerie	250m	4,5€	<u>François LANDRAT</u> / Christian CACHEUX Françoise CACHEUX
22/02/2018	8h00	La Féclaz / L'Aurore	La Croix du Nivolet	350m	3€	<u>Michel SOUDAN</u> / Christian CACHEUX Françoise CACHEUX / Michelle KLASSER
08/03/2018	8h00	Le Semnoz / Station (1)	Le Crêt de Châtillon	300m	7€	<u>Jean-Pierre CHARVIN</u> Christian CACHEUX / Françoise CACHEUX
22/03/2018	8h00	Le Revard / St François	Refuge de la Plate	250m	3,50€	<u>François LANDRAT</u> / Christian CACHEUX Françoise CACHEUX / Jean JAMBON

(1) Depuis le départ du Télésiège du panoramique (Chalets du Villard)

*Covoiturage : Coût partagé sur la base de 0,30€ par km et par véhicule (Péage autoroute éventuel en supplément)

Le montant est indiqué sur la base de 4 personnes par véhicule



La Féclaz 17/01/2017

Près du sommet du Sire