

A.D.A.P.A.R. Combe de Savoie - Année 2018

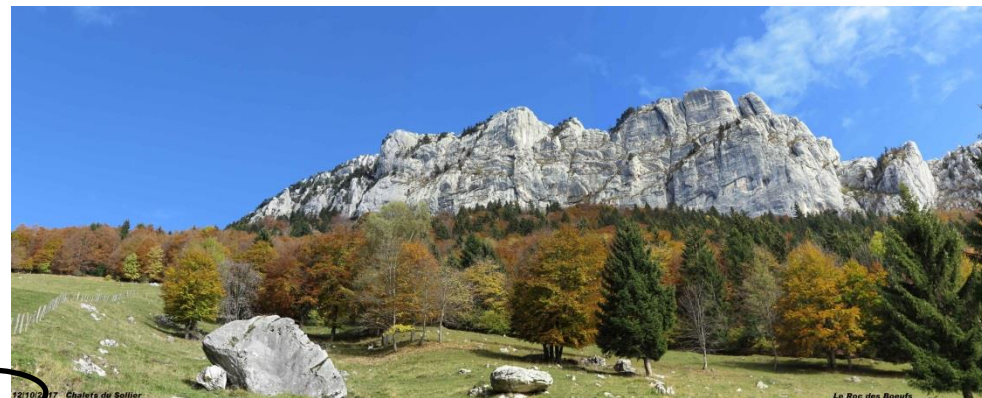
Par Monts et par Vaux

Responsable : Michel Pegaz-Hector : 04 79 35 50 01

Téléphone de quelques animateurs Jean Aglietta : 04 79 72 57 07

Josy Escouffier : 06 32 22 37 78 Jean Jambon : 06 64 12 43 62

Agnès Lacombe : 06 30 54 28 07 François Landrat : 06 07 41 03 02



Inscriptions uniquement le
mercredi
de 10h30 à 11h30.

➤ Modalités

Ces sorties s'effectuent en car – Prix fixe = 12 € (sous réserve 🚗)

Paiement : à la montée dans le car, uniquement par chèque, à l'ordre de ADAPAR CdS

➤ Inscriptions et désistements

Inscription (ou désistement) obligatoire le **mercredi précédant la sortie par téléphone au 04 79 33 68 52, de 10h30 à 11h30.**

Attention : aucun message laissé sur le répondeur n'est pris en compte.

Pré-inscriptions possibles dans le car pour la sortie suivante.

Toute personne inscrite et absente sans désistement le mercredi avant 11h30 doit acquitter 12 €.

➤ Déroulement **TRES IMPORTANT**

Vous êtes sous la responsabilité des animateurs et devez obligatoirement suivre leurs instructions. Assurez-vous que la sortie (horaires, altitudes, dénivelé) correspond à vos capacités physiques.

Demandez conseil aux animateurs !

Les sorties en montagne comportent toujours une part de risque : ne vous surestimez pas !

Personne ne doit rester seul(e) : chacun(e) doit suivre son groupe.
En règle générale, les participants sont répartis en 2 groupes.
un groupe 3 « paisible » est organisé si nécessaire.

➤ Matériel

Chaque participant doit être impérativement équipé de : bonnes chaussures de montagne – vêtements chauds et de pluie – sac à dos – bâtons.
Repas tiré du sac. Boisson (eau) en quantité suffisante.

➤ Annulation

Les responsables peuvent soit annuler, soit modifier le programme :
. en fonction de la météo,
. si le nombre d'inscrits est insuffisant (les inscrits sont alors avisés par téléphone).

➤ Assurance

Ne pas avoir de contre-indication médicale pour cette activité.

Toujours avoir sur soi :

- . sa licence à jour (2017-2018),
- . sa carte vitale,
- . fiche récapitulative de vos traitements médicaux en cours
- . les nom, téléphone et adresse de la personne à prévenir en cas d'accident.

➤ Départ du car : Parc Relais Maison Brûlée à Sonnaz.

Pour Chambéry : ligne STAC B.

Pour Aix-les-Bains : un covoiturage est mis en place, depuis le parking "Prés-riants", 30 mn avant le départ.

🚗 En fonction du coût du car, inconnu à ce jour, nous réajusterons le prix des sorties sur la 2^e moitié du programme.

Par Monts et par Vaux – Programme de randonnées pédestres 2018

Date	Hre dép	Destination	Lieux dép / arr	Alt max	Déniv	Animateurs
19 avril	8h30	Le Landard – Belvédère de Chanaz	St Pierre de Curtille Chanaz	580 m	360 m	Michel Pegaz / Serge Ballay / Agnès Carron / Michelle Klasser / Michel Martin
03 mai	8h30	Pierre à Mata – Croix St Roch	Miribel Les Echelles	854 m	350 m	Josy Escouffier / Jean Aglietta / Claudie Bouquet / Agnès Lacombe / Michel Pegaz / Pierre-Alain Roger
17 mai	8h	Cascade d'Angon	Angon Talloire	715 m	330 m	Michel Martin / Jean Aglietta / Christian Cacheux / Michel Pegaz / Agnès Lacombe
31 mai	7h30	Salève nord – téléphérique	La Croisette	1 272 m	300 m	Françoise Cacheux / Jean Aglietta / Jean Jambon / François Landrat / Michel Pegaz
07 juin	7h30	Lac de la Grde Léchère	St François-Longchamp	1 710 m	400 m	Michel Pegaz / Serge Ballay / Jackie Rousseau / Michel Soudan
21 juin	7h30	Tête du Danay	Les Confins La Clusaz	1 731 m	400 m	Jean Jambon / Françoise Cacheux / Gérard Baluais / Gérard Chalencon / Agnès Lacombe / Michel Martin
05 juil	7h	Lac de la Partie – L'Orgère	Polset / L'Orgère	2 500 m	730 m	Yvette Perrier / Jean Aglietta / Jean-Pierre Charvin / Michelle Klasser / Agnès Lacombe / Michel Pegaz
12 juil	7h	Lac Genin Oyonnax	Avec le CASR de Belley	800m	400 m	Michel Pegaz / Christian Cacheux / Michelle Klasser / Christiane Maillet
19 juil	7h	Col Vert – Refuge de Roybon	Villard-de-Lans Les Glovettes	1 736 m	630 m	Michelle Klasser / Jean Aglietta / Françoise Cacheux / Jackie Rousseau / Michel Martin / Michel Pegaz
02 août	7h	Lac du Mt Cenis – La Turra Sentier des 2 000	Col du Mt Cenis Barrage	2 529 m	500 m	Christian Cacheux / François Landrat / Jean-Baptiste Pautas / Michel Pegaz / Michel Soudan
23 août	7h	Croix des Salles 1 704 m Jaillet 1 753 m	Combloux-Le Cuchet 1 270 m	1 753 m	500 m	Josy Escouffier / Jean Jambon / Agnès Lacombe / François Landrat Michel Pegaz / Michel Soudan
30 août	7h	Balcon des Aiguilles Rouges Lac Blanc	Les Praz Chamonix	2 352 m	500 m 350 m	Christiane Maillet / Gérard Chalencon / Jean Jambon / François Landrat / Jackie Rousseau / Michel Pegaz
13 sept	7h30	Mt Bisanne	Bisanne 1 500 Les Saisies	1 941 m	450 m	Agnès Carron / Christian Cacheux / Josy Escouffier / Michelle Klasser / Christiane Maillet
27 sept	8h	Hameaux de Corbel	Corbel St Pierre d'Entremont	990 m	300 m 600 m	Yvette Perrier / Jean Aglietta / Françoise Cacheux / Agnès Lacombe / Michel Pegaz
11 oct	8h	Prairie d'Arpison	La Ruchère Foyer ski de fond	1 490 m	420 m	Christian Cacheux / Gérard Baluais / Claudie Bouquet / Josy Escouffier / Michel Pegaz
25 oct	8h	Sortie Repas	Sortie SURPRISE			

Sortie du 23 août : commune avec le groupe Montagne

Sortie du 30 août : coût exceptionnel = 25 €, incluant le trajet en téléphérique

Report le 6 septembre en cas de mauvais temps

✪ En fonction du coût du car, inconnu à ce jour, nous réajusterons si nécessaire le prix de la sortie sur la 2^e moitié des sorties.