

ADAPAR ALBERTVILLE - UGINE +++++ PROGRAMME MONTAGNE ETE 2018

Date	Groupe	Sortie	Départ Ville-Lieudit	Massif Réf.Carte	Altitude		Dénivelé	Temps de Montée	Départ		Responsables
					Dép./	Maxi.			Albert.	Ugine	
		Talloires	Talloires								
18-mai	1	Cascade d'Angon C	retour Angon	Annecy	465/760	295	C. 3h00	11h45	12h00	Roger L	
	2	Cascade d'Angon C	retour Talloires	3431 OT	465/714	250	"			Odette - Roger T	
	3	Cascade d'Angon C	retour Talloires		465/714	250	"			Bernadette - René	
		St Jean de la Porte									
25-mai	1	Boucle du Pont des Dames	Parking	Bauges	Circuit	350 env	3h00	12h00	11h45	Renée	
	2	"	de la Mairie	3432 OT			3h00			Michelle - Odette	
	3	"					3h00			Bernadette - Irma	
		St Alban Laysse									
01-juin	1	Le Trou de l'Enfer Circuit	St Alban Laysse	Chambéry	316/604	environ	C 3h30	12h00	11h45	Roger L	
	2	Le Trou de l'Enfer Circuit		3332 OT	316/604	500 m	"			Renée	
	3	Le Mont St Michel	Curienne		700/895	195	"			Michelle-Bernadette	
		Montmin									
08-juin	1	Chalet de l'Aulp	Verthier	Bornes	450/1424	974	3h30	7h00	7h15	Jean Claude	
	2	Chalet de l'Aulp	"	Lac Annecy	450/1424	974	3h45			Guy - Francis	
	3	Chalet de l'Aulp	La Côte Montmin	3431 OT	1006/1424	418	2h30			RogerT -Bernadette	
		St Thibault de Couz	St Thibault	Chartreuse							
15-juin	1	Le Corbeley	de Couz	Nord	517/1419	902	3h00	7h15	7h00	Francis	
	2	Le Corbeley		3333 OT	517/1419	902	3h30			Guy-Jean Jacques	
	3	Cote 978			517/978	461	2h30			Irma - René	
		Brison les Oliviers									
22-juin	1	Cx de Meyrieux, Mt de corsuet C	Brison les Oliviers	Chambéry	245/839	env	3h00	7h15	7h00	Roger L	
	2	Cx de Meyrieux, Mt de corsuet C		3332 OT	245/839	750	3h30			J.Jacques - Renée	
	3	Cx de Meyrieux A et R			245/806	561	3h00			Irma - Bernadette	
		Megève									
29-juin	1	Mont de Vorès	Megève	Megève	1343/2067	724	2h30	7h00	7h15	Henri	
	2	Col de Véry	Le Leutaz	3531 OT	1343/1962	639	2h30			Roger T - Jo	
	3	Sur les Prés			1343/1850	507	2h30			Bernadette - René	
		Col de la Colombière	Col de la Colombière	La Clusaz							
06-juil	1	Pointe du Midi		Gd Bornand	1618/2364	746	2h45	7h00	7h15	Roger L	
	2	Pointe de Balafresse		3430 ET	1618/2296	678	2h45			Jo - Francis	
	3	Lac de Peyre			1618/2108	490	2h45			Michelle - Nicole	

Date	Groupe	Sortie	Départ Ville-Lieudit	Massif Réf.Carte	Altitude		Dénivelé	Temps de Montée	Départ		Responsables
					Dép.	Arr.			Albert.	Ugine	
		Montmin									
13-juil	1	Crêt des Mouches	Plan Montmin	Bornes	1066/2033	967	3h00	7h00	7h15	Jean Claude	
	2	Crêt des Mouches		Lac Annecy	1066/2033	967	3h30			Francis - Odette	
	3	Chalet de l'Arpettaz		3431 OT	1066/1544	478	2h30			Michelle - Roger T	
		Chamrousse									
20-juil	1	La Pra - Lac David	Le Recoin	Grenoble	1600/2329	729	2h30	7h15	7h00	Roger L	
	2	Col de la Pra		3335 OT	1600/2186	586	2h30			Roger T - Henri	
	3	Refuge de la Pra			1600/2109	509	2h30			Irma - René	
		Seytenex									
27-juil	1	Pte de Chaurionde circuit	La Sambuy	Albertville	1140/2173	1033	3h30	7h00	7h15	Guy	
	2	Pte de Chaurionde circuit	Station	3432 ET	1140/2173	1033	3h45			J0 - Odette	
	3	Col d'Orgeval			1140/1732	552	3h00			Irma - René	
		La Clusaz									
03-août	1	L'Ambrevetta	Les Confins	La Clusaz	1450/2463	1013	4h00	7h00	7h15	Guy	
	2	Passage de la Gde Forclaz		Gd Bornand	1450/2311	861	3h30			Francis -- J.Claude	
	3	Lac de Tardevant		3430 et	1450/2120	670	3h00			J.Jacques - Renée	
		La Plagne									
10-août	1	"La Roche de Mio (circuit)	Belle Plagne	Les Arcs	2000/2739	739	3h30	7h15	7h00	Roger L	
	2	"La Roche de Mio		La Plagne	2000/2739	739	3h30			Jo - Renée	
	3	Le Lac des Blanchets		3532 ET	2000/2443	443	3h00			Roger T - Michelle	
		Bonvillard par Montémont									
17-août	1	Col de Valbuche	Bonvillard	St Jean	1372/2401	1029	3h15			Francis	
	2	Col de Valbuche		3433 ET	1372/2401	1029	3h45	7h15	7h00	Odette - Henri	
	3	Chalet de la Grotte			1372/1838	461	2h30			Roger T-Bernadette	
		Val d'Isère									
24-août	1	Circuit : Passage de Picheru	Val d'Isère, le Crêt	Les Arcs	1830/2760	930	4h00	7h15	7h00	Roger L	
	2	Lac Sassièrè,Villaret du Nial		La Plagne	1830/2760	930	4h30			Odette - J.Claude	
	3	Chalet de la Sassièrè	Villaret du Nial	3532 ET	1815/2305	500	3h00			Irma -Bernadette	
		Col de la Madeleine									
31-août	1	Le Cheval Noir	Col de la Madeleine	Lauzière	1993/2832	839	3h00	7h15	7h00	Guy	
	2	Le Cheval Noir		3433 ET	1993/2832	839	3h30			Jo - Renée	
	3	Col Cheval Noir + Lacs			1993/2527	534	3h00			Roger - Michelle	

